

| | 04.08.2018 | 05.08.2018 | 11.08.2018 | 12.08.2018 | 18.08.2018 | 19.08.2018 | 25.08.2018 | 26.08.2018 |
|--|---|---------------------------------------|---|---|---|---|--|---|
| Hallenzeiten | | | | 09:00 - 20:00 | 14:00 - 20:00 | 10:00 - 20:00 | 14:00 - 21:00 | |
| Hallendienst | | | | | | | 15:00 - 20:00: div. | |
| Sonstiges | Sommerferien | Sommerferien | HVN Lg. w04 w05 | | HVN w05 17./18.08. | | TW-Training HRH 10:00 - 12:00 | |
| 1. Damen 3. Liga Nord | 13:00 - 16:30 Rosengarten Turnier | | | 10:30 - 12:00 13:15 - 15:45 H ggf. Testspiel | Markranstädt Turnier | | Husum Trainingslager | Husum/Eisingen Trainingslager |
| 2. Damen OL | | 09:30 Habenhausen Turnier | | | 10:00 - 12:00 16:30 - 18:00 H Training | 10:00 - 11:30 13:00 - 14:30 H Training | 18:00 H Rohrsen (HVN-Pokal) | |
| 3. Damen ROL Staffel 1 | | | | | | 14:30 - 17:00 H Training | | |
| weibl. A1 OL-Vorrunde Ost | 03.-05.08 Cuxhaven Beachturnier | 03.-05.08 Cuxhaven Beachturnier | 10.-12.08. Nienburg Dat Wählig Rott | 10.-12.08. Nienburg Dat Wählig Rott | 10:00 Oldenburg 14. Juniors-Cup | 08:30 Oldenburg 14. Juniors-Cup | | |
| weibl. A2 LL Süd | | | | 09:00 - 10:30 H Training | | | | |
| weibl. B1 OL-Vorrunde Süd | 03.-05.08 Cuxhaven Beachturnier | 03.-05.08 Cuxhaven Beachturnier | | | | | | |
| weibl. B2 LL Süd (neu) | 03.-05.08 Cuxhaven Beachturnier | 03.-05.08 Cuxhaven Beachturnier | | 09:00 - 10:30 H Training | 14:00 Lafferde Fuhse-Cup | | | |
| weibl. C1 OL-Vorrunde Süd | 03.-05.08 Cuxhaven Beachturnier | 03.-05.08 Cuxhaven Beachturnier | | | | | 24.-26.08. Menden Sauerlandcup | 24.-26.08. Menden Sauerlandcup |
| weibl. C2 OL Vorrunde Ost | 03.-05.08 Cuxhaven Beachturnier | 03.-05.08 Cuxhaven Beachturnier | | | | | | |
| weibl. D ROL | | | | | | Berlin Talencup | 24.-26.08. Cuxhaven Beachturnier | 24.-26.08. Cuxhaven Beachturnier |
| SR | | | | | | | | |
| weibl. E RL Staffel 3 | | | | | | | 24.-26.08. Cuxhaven Beachturnier | 24.-26.08. Cuxhaven Beachturnier |
| SR: | | | | | | | | |
| 1. Herren ROL Staffel 1 | | | | 12:00 - 13:15 15:45 - 17:15 H Training | | | 16:00 H Garbsen | |
| 2. Herren RK Staffel 2 | | | | 12:00 - 13:15 15:45 - 17:15 H Training | | | | |
| männl. B ROL Staffel 1 | | | | | 15:00 - 21:00 Sarstedt Jugend-Cup | | | |
| männl. C1 LL Ost | | | | | | 12:45 - 19:00 Sarstedt Jugend-Cup | | |
| männl. C2 RK Staffel 2 | | | | | | | | |
| männl. D1 (w) RL Staffel 1 | | | | | Sarstedt Jugend-Cup | | | |
| SR | | | | | | | | |
| männl. D2 RL Staffel 1 | | | | | | | 24.08. - 26.08. Cuxhaven Beachturnier | 24.08. - 26.08. Cuxhaven Beachturnier |
| SR | | | | | | | 24.08. - 26.08. | 24.08. - 26.08. |
| männl. E1 RL Staffel 1 | | | | | | | | |
| SR | | | | | | | | |
| männl. E2 RK Staffel 2 | | | | | | | | |
| SR | | | | | | | | |
| F-Jugend A1: 4+1, 2009 A2: 4+1, 2009 B1: 4+1, 2010 B2: 4+1, 2010 C1: 4+1, 2011 Mini Mädchen | | | | | | | 11:30 - 15:30 403279 Minis C Staffel 1 Snieltan 1 | |
| SR: | | | | | | | | |
| SR | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Roter Text = Ansetzung

| | 01.09.2018 | 02.09.2018 | 08.09.2018 | 09.09.2018 | 15.09.2018 | 16.09.2018 | 22.09.2018 | 23.09.2018 |
|--|--|--|--|--|---|---|--|---|
| Hallenzeiten | 14:00 - 22:00 | 08:00 - 20:00 | 14:00 - 21:00 | 08:00 - 16:00 | 14:00 - 22:00 | 08:00 - 20:00 | 14:00 - 22:00 | 08:00 - 14:00 |
| Hallendienst | 12:00 - 18:00: wJCl,2 18:00 - 22:00: 1H | 08:00 - 16:00: mJB 16:00 - 18:30: wJCl | 14:00 - 19:30: mJCl,2 | 08:00 - 13:00: mJEl,2 | 12:30 - 16:00: wJD 16:00 - 20:00: 2H | 09:00 - 18:30: wJA2,wJB2 | 13:30 - 21:30: 2D | 09:00 - 13:00 mJEl,2 |
| Sonstiges | | | TW-Training HRH 10:00 - 12:00 | | | | | |
| 1. Damen 3. Liga Nord | 10:00 - 12:15 H Training | 10:00 - 11:15 15:15 H Oyten | | | 16:00 H Jörl | | | 16:30 1120106101 Frankfurt/O. |
| 2. Damen OL | 18:00 H Plesse-Hardenberg | | 17:00 402130 Rohrsen | | 18:00 H Heidmark | | | 15:00 202101 Wolfsburg |
| 3. Damen ROL Staffel 1 | 20:00 H Binnen | | | 17:00 403410 Großenheidorn 2 | | | 17:25 403201 Barsinghausen | |
| weibl. A1 OL-Vorrunde Ost | 17:00 605150 Lüneburg | | | | | 15:15 H Lemförde | | |
| weibl. A2 LL Süd | | 17:00 207102 OHA | 15:40 203120 Plesse-Hardenberg | | | | | 13:30 H Edemissen |
| weibl. B1 OL-Vorrunde Süd | | 13:30 H Heidmark | | | 13:00 403205 Burgdorf | | | |
| weibl. B2 LL Süd (neu) | 16:00 403267 Misburg | | | 11:00 206102 Northeim | 13:15 403364 Neustadt | | 16:15 H Weserbergland | |
| weibl. C1 OL-Vorrunde Süd | | 17:00 H Laatzen-Rethen | | 18:15 403220 !!11.09. !! Empelde | | | 14:30 H Plesse-Hardenberg | |
| weibl. C2 OL-Vorrunde Ost | | 15:15 403279 HSC | 16:15 H Nord Edemissen | | | 13:15 202116 Allertal | | |
| weibl. D ROL | 14:45 H Osterwald/Schloss R. Bandmann | | | 13:00 406102 Schaumburg-Nord | 13:30 H Sarstedt Bandmann | | | 13:30 403314 Laatzen-Rethen |
| SR | | | | | | | | |
| weibl. E RL Staffel 3 | | | | | | 17:00 H Sarstedt | | 11:30 403279 HSC |
| SR: | | | | | | P. Oetjen/T. Raschke | | |
| 1. Herren ROL Staffel 1 | | 14:45 402114 Emmerthal 2 | 18:00 H Barsinghausen 2 | | | 18:00 403277 Hainholz | 18:00 H Neustadt | |
| 2. Herren RK Staffel2 | 19:00 403254 HSG West | | | | | 14:15 403376 Seelze | 20:00 H Herrenhausen/Stöcken 5 | |
| männl. B ROL Staffel 1 | 13:00 H Langenhagen | | 14:00 403364 Neustadt | | | | | 14:20 403201 Barsinghausen |
| männl. C1 LL Ost | 16:15 H Meerhandball 2 | | | 11:00 607113 Soltau | | 12:00 H Eyendorf | | 10:00 605101 Adendorf/Scharneb. |
| männl. C2 RK Staffel 2 | | 11:45 H Exten-Rinteln | | 11:30 406110 Nienburg 2 | | 10:15 H Barsinghausen 2 | | |
| männl. D1 (w) RL Staffel 1 | | 09:00 H Barsinghausen Szalwicki/Bandmann | 14:00 403320 Langenhagen | | | 09:00 H Empelde Szalwicki/Schröder | | |
| SR | | | | | | | | |
| männl. D2 RL Staffel 1 | | 09:30 403254 HSG West | 14:45 H Neustadt Bandmann | | | 13:30 H Garbsen Kröner/von Einem | | 09:00 403201 Barsinghausen |
| SR | | | | | | | | |
| männl. E1 RL Staffel 1 | | | | 09:00 - 11:30 H Rd. 1 Gr. 2 Szalwicki | | | | 10:00 - 13:30 403277 Rd. 2 Gr. 3 |
| SR | | | | | | | | |
| männl. E2 RK Staffel 2 | 12:00 - 14:30 406148 Rd. 1 Gr. 4 | | | | | | | 10:00 - 12:30 H Rd. 2 Gr. 6 Kröner |
| SR | | | | | | | | |
| F-Jugend A1: 4+1, 2009 A2: 4+1, 2009 B1: 4+1, 2010 B2: 4+1, 2010 C1: 4+1, 2011 Mini Mädchen | | 10:00 - 13:15 405101 Minis A2 Staffel 4, Spieltag 2 10:00 - 13:15 403220 Minis A1 Staffel 3, Spieltag 1 am 24.08. abgesagt! | 11:00 - 14:15 403279 Minis B2 Staffel 1, Spieltag 1 10:00 - 13:15 403259 Minis B1 Staffel 3, Spieltag 1 | | | | 10:00 - 13:00 403259 Minis M 3 Spieltag 1 Staffel | |
| SR: | | | | | | | | |
| SR | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

| | 29.09.2018 | 30.09.2018 | 06.10.2018 | 07.10.2018 | 13.10.2018 | 14.10.2018 | 20.10.2018 | 21.10.2018 |
|--|---|--|---------------------|---------------------|---|--|---|---|
| Hallenzeiten | 14:00 - 17:00 | 08:00 - 20:00 | | | 10:00 - 22:00 | 08:00 - 20:00 | 14:00 - 22:00 | 10:00 - 20:00 |
| Hallendienst | Hallenaufbau | 08:00 - 12:30: wJE 12:30 - 18:00: wJA1 | | | | wJC1 | 14:00 - 18:00: wJC1 / 2 18:00 - 21:30: 1D | 10:30 - 14:30: mJB 14:30 - 18:00: 3D |
| Sonstiges | | | Herbstferien | Herbstferien | TW-Trainer-Semi. | TW-Trainer-Semi. | | |
| 1. Damen 3. Liga Nord | | 16:00 H Hildesheim | | | 19:30 1120108860 Altlandsberg | | | 16:00 H Alstertal-Langenhorn |
| 2. Damen OL | 17:00 603118 Tostedt | | | | | 16:00 HVN-Pokal 206102 Northeim | 18:00 H Göttingen | |
| 3. Damen ROL Staffel 1 | | | | | | | 20:00 H Empelde 2 | |
| weibl. A1 OL-Vorrunde Ost | | | | | | | 16:10 H Werder Bremen | |
| weibl. A2 LL Süd | | | | | | | | 14:45 402113 Weserbergland |
| weibl. B1 OL-Vorrunde Süd | | | | | | | | 13:30 H Neuenhaus/Uelsen |
| weibl. B2 LL Süd (neu) | | | | | | | 15:00 205105 Warberg/Lelm | |
| weibl. C1 OL-Vorrunde Süd | 15:00 203141 Münden/Volkmarsh. | | | | | 16:45 H Sarstedt | | 12:00 206102 Northeim |
| weibl. C2 OL-Vorrunde Ost | 17:45 H !! 28.09. !! Warberg/Lelm | | | | 18:45 403410 !! 17.10. !! Meerhandball | | | 11:45 H Burgdorf |
| weibl. D ROL | | | | | | | | |
| SR | | | | | | | | |
| weibl. E RL Staffel 3 | | | | | | | | |
| SR: | | | | | | | | |
| 1. Herren ROL Staffel 1 | | | | | | | | 15:00 406131 Schaumburg-Nord 2 |
| 2. Herren RK Staffel2 | | | | | | | 17:15 406148 Nienburg 4 | |
| männl. B ROL Staffel 1 | | | | | | | 14:00 402121 Weserbergland 2 | |
| männl. C1 LL Ost | | | | | | | | 13:00 403254 HSG West |
| männl. C2 RK Staffel 2 | | | | | | | | |
| männl. D1 (w) RL Staffel 1 | | | | | | | 14:00 403364 Neustadt | |
| SR | | | | | | | | |
| männl. D2 RL Staffel 1 | | | | | | | 10:30 H Langenhagen Schröder | |
| SR | | | | | | | | |
| männl. E1 RL Staffel 1 | | | | | | | 14:00 - 17:30 403220 Rd. 3 Gr. 6 | |
| SR | | | | | | | | |
| männl. E2 RK Staffel 2 | | | | | | | | |
| SR | | | | | | | | |
| F-Jugend A1: 4+1, 2009 A2: 4+1, 2009 B1: 4+1, 2010 B2: 4+1, 2010 C1: 4+1, 2011 Mini Mädchen | 10:00 - 13:15 403259 Minis C Staffel 1 Spieltan 2 | 09:00 - 12:15 H Minis A1, A2 Staffel 2 Spieltan 2 mJC | | | | | | |
| SR: | | | | | | | | |
| SR | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

| | 27.10.2018 | 28.10.2018 | 03.11.2018 | 04.11.2018 | 10.11.2018 | 11.11.2018 | 17.11.2018 | 18.11.2018 |
|--|--|---|---|--|---|---|--|---|
| Hallenzeiten | 14:00 - 22:00 | 10:00 - 17:00 | 16:00 - 21:00 | 08:00 - 20:00 | 14:00 - 22:00 | 08:00 - 20:00 | 14:00 - 22:00 | 08:00 - 20:00 |
| Hallendienst | 14:00 - 19:00: mJC1 / 2 19:00 - 22:00: Hallenteam | 10:00 - 16:30: wJD/mJD1 | 17:00 - 20:00: Oetjen | 08:00 - 14:00: mJE1/2 14:00 - 20:00: 3D | 14:00 - 18:00: mJB 18:00 - 21:30: 3H | 08:00 - 14:00: mJD2 14:00 - 18:30: wJC1/2 | 14:00 - 19:00: wJA1/BI 19:00 - 21:30: 1H | 08:00 - 12:00: wJE 12:00 - 14:00: wJB2 |
| Sonstiges | | | | | | | | |
| 1. Damen 3. Liga Nord | | 16:00 1140102010 Wattenbek | | 16:00 H Henstedt-Ulzburg | Poznan | Poznan | | 13:00 1150104011 Buxtehude 2 |
| 2. Damen OL | 18:30 208102 Peine | | 18:00 H Hollenstedt | | 17:00 402135 Fuhlen-HO | | 18:00 H HSC | |
| 3. Damen ROL Staffel 1 | | 13:00 402130 Rohrsen 2 | | 18:00 H Schaumburg-Nord 2 | 20:00 H Vinnhorst | | 16:00 403387 Deister Süntel | |
| weibl. A1 OL-Vorrunde Ost | 14:00 101103 Arsten | | | | | 13:15 H Rosdorf | | 17:00 405111 Börde Handball |
| weibl. A2 LL Süd | | 14:30 H Wittingen/Stöcken | | | | 11:30 405124 Sarstedt | | 12:00 H Hann. Münden |
| weibl. B1 OL-Vorrunde Süd | 17:00 203141 Hann. Münden | | | | 14:45 H Bohmte | | | |
| weibl. B2 LL Süd (neu) | | 11:00 H Braunschweig | | 13:30 H Rosdorf-Grone | 16:30 H Mellendorf | | 17:45 203120 Plesse-Hardenberg | |
| weibl. C1 OL-Vorrunde Süd | | | | | Spiel 1 | | Spiel 2 | |
| weibl. C2 OL-Vorrunde Ost | | | | | Spiel 1 | | Spiel 2 | |
| weibl. D ROL | | | | | | 11:30 403259 Bothfeld | | 09:00 H HSC |
| weibl. E RL Staffel 3 | | | 14:00 - 17:15 405108 Söhre, Börde, Laatzen | | 14:00 - 17:15 403314 Laatzen, Burgdorf, Weserheraland | | | |
| 1. Herren ROL Staffel 1 | 18:00 H Deister Süntel | | | 17:00 402101 Aerzen | | 15:15 H Misburg | | 17:00 403410 Großenheidorn 3 |
| 2. Herren RK Staffel2 | 20:00 H HSC 3 | | | | | 17:00 403278 Wettbergen | 20:00 H Neustadt 2 | |
| männl. B ROL Staffel 1 | 16:15 H Nordstars | | | | | 16:45 402140 Lüdge-Bad Pyrmont | | 10:15 H Schaumburg-Nord 2 |
| männl. C1 LL Ost | | 12:45 H Anderten 2 | | 16:45 403259 Bothfeld | | | 16:15 H Misburg | |
| männl. C2 RK Staffel 2 | | 13:00 402121 Weserbergland 2 | | 14:30 406112 Obernkirchen | | 17:00 H Meerhandball 3 | | 14:00 406138 Auhagen |
| männl. D1 (w) RL Staffel 1 | 14:45 H Nordstars Bandmann | | | | 18:30 403254 HSG West | | 14:45 H TVB 2 Schröder/Szalwicki | |
| männl. D2 RL Staffel 1 | | 13:15 403220 Empelde | | | | | 14:45 403257 TVB 1 | |
| männl. E1 RL Staffel 1 | | | | | 13:00 - 16:30 403254 Rd. 4 Gr. 8 | | | |
| männl. E2 RK Staffel 2 | | 14:00 - 16:30 403409 Rd. 3 Gr. 9 | | | | | | 10:00 - 12:30 403242 Rd. 4 Gr. |
| F-Jugend A1: 4+1, 2009 A2: 4+1, 2009 B1: 4+1, 2010 B2: 4+1, 2010 C1: 4+1, 2011 Mini Mädchen | 12:00 - 14:45 403267 Minis B2 Staffel 2 Snieltan 2 | | | 09:00 - 13:00 H Minis B1 Staffel 6 Snieltan 2 Junior-SR (HRH) | | 09:00 - 13:00 H Minis M Staffel 2 Snieltan 2 mJC | | |
| SR | | | | | | | | |
| SR | | | | | | | | |

| | 24.11.2018 | 25.11.2018 | 01.12.2018 | 02.12.2018 | 08.12.2018 | 09.12.2018 | 15.12.2018 | 16.12.2018 |
|--|---|--|---|---------------------------------|-----------------------------------|---|--|----------------------------|
| Hallenzeiten | 14:00 - 22:00 | 08:00 - 20:00 | 14:00 - 22:00 | 08:00 - 20:00 | 14:00 - 22:00 | 08:00 - 20:00 | 14:00 - 22:00 | 08:00 - 20:00 |
| Hallendienst | 17:00 - 22:00: 1D | 08:00 - 13:00: wJD | | | | | | |
| Sonstiges | | | | | | | | |
| 1. Damen 3. Liga Nord | | | | 16:00 H Schwerin | 16:00 1130105036 Wismar | | | 16:00 H O-K-T |
| 2. Damen OL | 18:00 H Altencelle | | 18:00 H Northeim | | 18:00 203103 Geismar | | 17:30 203120 Plesse-Hardenberg | |
| 3. Damen ROL Staffel 1 | | 17:00 402130 Rohrsen 2 | 20:00 H Seelze | | | 13:30 H Nienburg 2 | 19:30 403320 Langenhagen | |
| weibl. A1 OL-Vorrunde Ost | | 15:00 403279 HSC | | | | | | 13:30 H Burgdorf |
| weibl. A2 LL Süd | | 13:25 403350 Mellendorf | | 12:00 H Neustadt | | 17:00 H OHA | 14:30 H Plesse-Hardenberg | |
| weibl. B1 OL-Vorrunde Süd | | 14:00 403259 Bothfeld | | 13:45 H Osnabrück | | | 17:00 402135 Fuhlen-HO | |
| weibl. B2 LL Süd (neu) | | | | 14:00 403396 Hänigsen | | 15:30 H Groß Lafferde | | 11:50 H Misburg |
| weibl. C1 OL-Vorrunde Süd | | | Spiel 3 | | | | Spiel 4 | |
| weibl. C2 OL-Vorrunde Ost | | | Spiel 3 | | | | Spiel 4 | |
| weibl. D ROL | 13:15 403205 Burgdorf | | | 13:00 403409 Meerhandball | | 14:50 403244 Osterwald/Schloss R. | | |
| weibl. E RL Staffel 3 | | 13:30 H Schaumburg-Nord | | 19:30 H HSE | | | | |
| 1. Herren ROL Staffel 1 | 20:00 H Empelde | | 16:00 H Stadthagen | | 18:00 H Exten-Rinteln | | | 16:15 403242 Garbsen |
| 2. Herren RK Staffel2 | | | | 12:45 406148 Binnen | 14:45 H HSG West 2 | | | |
| männl. B ROL Staffel 1 | | 09:30 403363 Neustadt | 14:00 406148 Nienburg 2 | | | 11:15 403320 Langenhagen | | 10:15 H Neustadt |
| männl. C1 LL Ost | 15:00 403205 Burgdorf 2 | | | | 15:30 403411 Meerhandball 2 | | 17:45 H Soltau | |
| männl. C2 RK Staffel 2 | | | | 09:00 H Rodenberg | | 13:30 406127 Exten-Rinteln | 19:15 H Nienburg 2 | |
| männl. D1 (w) RL Staffel 1 | | | | 10:45 403242 Garbsen | 15:15 403201 Barsinghausen | | 16:15 H Langenhagen | |
| männl. D2 RL Staffel 1 | | | 14:30 H Nordstars | | 16:30 H HSG West | | 14:00 403363 Neustadt | |
| männl. E1 RL Staffel 1 | | | | | | | | |
| männl. E2 RK Staffel 2 | | | | | | | | |
| F-Jugend A1: 4+1, 2009 A2: 4+1, 2009 B1: 4+1, 2010 B2: 4+1, 2010 C1: 4+1, 2011 Mini Mädchen | 10:00 - 13:15 403381 Minis A1 Staffel 1 Snieltan 3 | 09:00 - 13:00 H Minis C Staffel 4 Snieltan 3 mJC | 11:00 - 13:45 403252 Minis B1 Staffel 1 Snieltan 3 | | | 09:00 - 12:15 H Minis B2 Staffel 5 Snieltan 3 WJC | 10:00 - 13:15 403256 Minis C Staffel 1 Snieltan 4 14:00 - 17:15 403256 Minis B2 Staffel 1, Spieltag 4 Staffel1, Spieltag 4 | |
| SR | | | | | | | | |

Roter Text = Ansetzung

| | 22.12.2018 | 23.12.2018 | 05.01.2019 | 06.01.2019 | 12.01.2019 | 13.01.2019 | 19.01.2019 | 20.01.2019 |
|--|-----------------------------|-----------------|---|------------------------|------------|--|------------|------------------------------------|
| Hallenzeiten | | | | | | 08:00 - 20:00 | | 08:00 - 20:00 |
| Hallendienst | | | | | | | | |
| Sonstiges | | | Ferien | Ferien | WM-Pause | | WM-Pause | |
| 1. Damen 3. Liga Nord | 16:45 1140202163 Jörl | | | | | | | |
| 2. Damen OL | HVN-Pokal Rd. 3 | HVN-Pokal Rd. 3 | | | | | | |
| 3. Damen ROL Staffel 1 | | | | | | 17:00 406148 Binnen | | |
| weibl. A1 OL-Vorrunde Ost | | | | | | | | |
| weibl. A2 LL Süd | | | | | | | | 11:00 H Nord Edemissen |
| weibl. B1 OL-Vorrunde Süd | | | Sauerlandcup Menden | Sauerlandcup Menden | | | | |
| weibl. B2 LL Süd (neu) | | | | | | 15:15 H Northeim | | |
| weibl. C1 OL-Vorrunde Süd | | | | | | Spiel 5 | | |
| weibl. C2 OL-Vorrunde Ost | | | | | | Spiel 5 | | |
| weibl. D ROL | | | 04./05.01. Mölin Tills Löwen Cup 2019 | | | 09:00 405124 Sarstedt | | |
| SR weibl. E RL Staffel 3 | | | | | | | | |
| SR: 1. Herren ROL Staffel 1 | | | | | | 13:30 H Emmerthal 2 | | |
| 2. Herren RK Staffel 2 | | | | | | | | |
| männl. B ROL Staffel 1 | | | | | | | | |
| männl. C1 LL Ost | | | | | | | | |
| männl. C2 RK Staffel 2 | | | | | | 12:35 403201 Barsinghausen 2 | | |
| männl. D1 (w) RL Staffel 1 | | | | | | 13:00 403220 Empelde | | |
| SR männl. D2 RL Staffel 1 | | | | | | 09:30 403242 Garbsen | | 09:00 Pokal H Laatzen-Rethen |
| SR männl. E1 RL Staffel 1 | | | | | | | | |
| SR männl. E2 RK Staffel 2 | | | | | | | | |
| SR: F-Jugend A1: 4+1, 2009 A2: 4+1, 2009 B1: 4+1, 2010 B2: 4+1, 2010 C1: 4+1, 2011 Mini Mädchen | | | | | | 09:30 - 13:00 H Minis A1, A2 Staffel 2 Spielplan 4 mJC | | |
| SR | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Roter Text = Ansetzung

| | 26.01.2019 | 27.01.2019 | 02.02.2019 | 03.02.2019 | 09.02.2019 | 10.02.2019 | 16.02.2019 | 17.02.2019 |
|---|-------------------------------|--|-----------------------------------|--------------|---|--------------------------------------|--|---|
| Hallenzeiten | 14:00 - 22:00 | 08:00 - 20:00 | 14:00 - 18:00 | | 14:00 - 22:00 | 08:00 - 20:00 | 14:00 - 22:00 | 08:00 - 20:00 |
| Halldienst | | | | | | | | |
| Sonstiges | | | Winterferien | Winterferien | | | | |
| 1. Damen 3. Liga Nord | | 16:00 H Frankfurt/Oder | 17:00 1220405105 Hildesheim | | | 16:00 H Altlandsberg | 19:00 1150105271 Alstertal-Langenhorn | |
| 2. Damen OL | 18:00 H Rohrsen | | 19:30 607124 Heidmark | | 18:00 H Wolfsburg | | | |
| 3. Damen ROL Staffel 1 | 20:00 H Großenheidorn 2 | | | | | 17:00 406131 Schaumburg-Nord 2 | 20:00 H Barsinghausen | |
| weibl. A1 OL-Vorrunde Ost | | | | | | | | |
| weibl. A2 LL Süd | | | | | 14:45 H Weserbergland | | | 13:00 202111 Wittingen/Stöcken |
| weibl. B1 OL-Vorrunde Süd | | | | | | | | |
| weibl. B2 LL Süd (neu) | 16:15 H Neustadt | | | | | 15:00 402114 Weserbergland | 16:30 H Warberg/Lelm | |
| weibl. C1 OL-Vorrunde Süd | Spiel 6 | | | | Spiel 7 | | Spiel 8 | |
| weibl. C2 OL Vorrunde Ost | Spiel 6 | | | | Spiel 7 | | Spiel 8 | |
| weibl. D ROL | | 13:45 H Laatzen-Rethen | | | | 10:15 H Burgdorf | | |
| SR | | | | | | | | |
| weibl. E RL Staffel 3 | | | | | | | | |
| SR: | | | | | | | | |
| 1. Herren ROL Staffel 1 | | 18:00 403201 Barsinghausen 2 | | | 20:00 H Hainholz | | | 18:00 403364 Neustadt |
| 2. Herren RK Staffel2 | | 12:00 H Seelze 2 | | | 15:00 403261 Herrenhausen/Staffel 5 | | 18:00 H Nienburg 4 | |
| männl. B ROL Staffel 1 | | 09:00 H Barsinghausen | | | 16:20 H Weserbergland 2 | | 14:30 403261 Nordstars | |
| männl. C1 LL Ost | | 15:00 603106 Eyendorf | | | | 11:45 H Adendorf/Scharneb. | | 10:30 H HSG West |
| männl. C2 RK Staffel 2 | | 10:30 H Obernkirchen | | | | | 14:45 H Weserbergland 2 | |
| männl. D1 (w) RL Staffel 1 | | | | | | 13:15 H Neustadt | | 11:30 403261 Nordstars |
| SR | | | | | | | | |
| männl. D2 RL Staffel 1 | 14:45 H Barsinghausen | | | | 14:30 403320 Langenhagen | | | 09:00 H Empelde |
| SR | | | | | | | | |
| männl. E1 RL Staffel 1 | | | | | | | | |
| SR | | | | | | | | |
| männl. E2 RK Staffel 2 | | | | | | | | |
| SR | | | | | | | | |
| F-Jugend A1: 4+1, 2009 A2: 4+1, 2009 B1: 4+1, 2010 B2: 4+1, 2010 C1: 4+1, 2011 Mini Mädchen | | 11:00 - 14:15 405107 Minis B1 Staffel 5, Spieltan 4 | | | 10:00 - 13:15 402130 Minis M Staffel 1, Spieltan 3 | | 12:00 - 14:45 403256 Minis B2 Staffel 2, Spieltan 5 | 10:30 - 13:45 406125 Minis C Staffel 3, Spieltan 5 |
| SR: | | | | | | | | |
| SR | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

| | 23.02.2019 | 24.02.2019 | 02.03.2019 | 03.03.2019 | 09.03.2019 | 10.03.2019 | 16.03.2019 | 17.03.2019 |
|--|--|--|--|---|--|---|--|---|
| Hallenzeiten | 14:00 - 22:00 | 08:00 - 20:00 | 14:00 - 22:00 | 08:00 - 20:00 | 14:00 - 22:00 | 08:00 - 20:00 | 14:00 - 22:00 | 08:00 - 20:00 |
| Hallendienst | | | | | | | | |
| Sonstiges | | | | | | | | |
| 1. Damen 3. Liga Nord | | | | | | 16:00 H Wattenbek | 18:00 1140803022 Henstedt-Ulzburg | |
| 2. Damen OL | 18:00 H Tostedt | | 18:00 403387 Göttingen | | 18:15 H Peine | | 17:00 603110 Hollenstedt | |
| 3. Damen ROL Staffel 1 | 16:00 403220 <i>Empelke 2</i> | | | | | 13:30 H Rohrsen 2 | 17:00 403277 Vinnhorst | |
| weibl. A1 OL-Vorrunde Ost | | | | | | | | |
| weibl. A2 LL Süd | | | 14:45 H Sarstedt | | 17:00 203141 Hann. Münden | | | |
| weibl. B1 OL-Vorrunde Süd | | | | | | | | |
| weibl. B2 LL Süd (neu) | | 13:00 201128 Braunschweig | | 13:15 403350 Mellendorf | | 11:50 H Plesse-Hardenberg | | 15:00 203121 Rosdorf-Grone |
| weibl. C1 OL-Vorrunde Süd | Spiel 9 | | Spiel 10 | | Spiel 11 | | Spiel 12 | |
| weibl. C2 OL-Vorrunde Ost | Spiel 9 | | Spiel 10 | | Spiel 11 | | Spiel 12 | |
| weibl. D ROL | 14:45 H Bothfeld | | | | | 13:00 403273 HSC | 16:15 H Meerhandball | |
| SR | | | | | | | | |
| weibl. E RL Staffel 3 | | 19:30 H HSE | | 13:30 H Sarstedt | | | 14:45 H Schaumburg-Nord | |
| SR: | | | | | | | | |
| 1. Herren ROL Staffel 1 | 20:00 H Schaumburg-Nord 2 | | 18:00 403387 Deister Süntel | | 16:15 H Aerzen | | | 18:00 403267 Misburg |
| 2. Herren RK Staffel2 | | | | 18:00 403279 HSC 3 | 20:00 H Wettbergen | | | |
| männl. B ROL Staffel 1 | 16:15 H Lügde-Bad Pyrmont | | | | | 15:00 406131 Schaumburg-Nord 2 | 17:30 H Nienburg 2 | |
| männl. C1 LL Ost | | 12:00 403256 Anderten 2 | | | 14:40 H Bothfeld | | | 12:00 403267 Misburg |
| männl. C2 RK Staffel 2 | | 12:15 403410 Meerhandball 3 | | | | 10:15 H Auhagen | | 12:30 406139 Rodenberg |
| männl. D1 (w) RL Staffel 1 | | 15:00 H HSG West | | | | 09:00 H TVB 2 | 19:00 H Garbsen | |
| SR | | | | | | | | |
| männl. D2 RL Staffel 1 | | | | | | 09:00 H TVB 1 | | 11:00 403261 Nordstars |
| SR | | | | | | | | |
| männl. E1 RL Staffel 1 | | 09:00 - 13:00 H <i>reserviert</i> | | | | | | |
| SR | | | | | | | | |
| männl. E2 RK Staffel 2 | | | | 09:00 - 13:00 H <i>reserviert</i> | | | | |
| SR | | | | | | | | |
| F-Jugend A1: 4+1, 2009 A2: 4+1, 2009 B1: 4+1, 2010 B2: 4+1, 2010 C1: 4+1, 2011 Mini Mädchen | 12:00 - 15:15 405119 Minis B1 Staffel 4 Spieltan 5 | | | | | | | 10:00 - 14:00 402135 Minis C Staffel 4 Spieltan 6 |
| SR: | | | | | | | | |
| SR | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Roter Text = Ansetzung

| | 23.03.2019 | 24.03.2019 | 30.03.2019 | 31.03.2019 | 06.04.2019 | 07.04.2019 | 13.04.2019 | 14.04.2019 |
|--|-------------------------------|-------------------------------|---|---|--------------|---------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| Hallenzeiten | 14:00 - 22:00 | 08:00 - 20:00 | 14:00 - 22:00 | 08:00 - 20:00 | | 13:00 - 20:00 | | |
| Halldienst | | | | | | | | |
| Sonstiges | | | | | | | Osterferien | Osterferien |
| 1. Damen 3. Liga Nord | | | | | | 16:00 H Buxtehude 2 | | 16:00 1130105076 Schwerin |
| 2. Damen OL | 18:00 H Fuhlen-HO | | | 16:00 403279 HSC | HVN-Pokal FF | HVN-Pokal FF | 17:00 601115 Altencelle | |
| 3. Damen ROL Staffel 1 | 20:00 H Deister Süntel | | | 11:00 403376 Seelze | | | | |
| weibl. A1 OL-Vorrunde Ost | | | | | | | | |
| weibl. A2 LL Süd | | 13:30 H Mellendorf | | 14:45 403364 Neustadt | | | | |
| weibl. B1 OL-Vorrunde Süd | | | | | | | | |
| weibl. B2 LL Süd (neu) | 16:15 H Hänigsen | | 15:20 208161 Groß Lafferde | | | | | |
| weibl. C1 OL-Vorrunde Süd | Spiel 13 | | Spiel 14 | | | | | |
| weibl. C2 OL-Vorrunde Ost | Spiel 13 | | Spiel 14 | | | | | |
| weibl. D ROL | | | | | | | | |
| SR | | | | | | | | |
| weibl. E RL Staffel 3 | | | | 10:30 403279 HSC | | | | |
| SR: | | | | | | | | |
| 1. Herren ROL Staffel 1 | | 15:20 H Großenheidorn 3 | 16:00 403220 Empelde | | | | | |
| 2. Herren RK Staffel 2 | 19:00 403364 Neustadt 2 | | | 13:30 H Binnen | | | | |
| männl. B ROL Staffel 1 | | | | | | | | |
| männl. C1 LL Ost | 14:30 H Burgdorf 2 | | | | | | | |
| männl. C2 RK Staffel 2 | | | | | | | | |
| männl. D1 (w) RL Staffel 1 | | | | | | | | |
| SR | | | | | | | | |
| männl. D2 RL Staffel 1 | | | | | | | | |
| SR | | | | | | | | |
| männl. E1 RL Staffel 1 | | | | | | | | |
| SR | | | | | | | | |
| männl. E2 RK Staffel 2 | | | | | | | | |
| SR | | | | | | | | |
| F-Jugend A1: 4+1, 2009 A2: 4+1, 2009 B1: 4+1, 2010 B2: 4+1, 2010 C1: 4+1, 2011 Mini Mädchen | | | 14:00 - 17:15 405108 Minis M Staffel 3, Spieltag 4 | 09:00 - 12:15 H Minis B2 Staffel 5, Spieltag 6 10:00 - 12:45 403242 Minis B1 Staffel 3, Spieltag 6 | | | | |
| SR: | | | | | | | | |
| SR | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Roter Text = Ansetzung

| | 20.04.2019 | 21.04.2019 | 27.04.2019 | 28.04.2019 | 01.05.2019 | 04.05.2019 | 05.05.2019 | 11.05.2019 |
|--|-------------|-------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------|----------------------------------|---------------------------|------------|
| Hallenzeiten | | | | 13:00 - 20:00 | | | 12:00 - 18:00 | |
| Hallendienst | | | | | | | | |
| Sonstiges | Osterferien | Osterferien | | | Feiertag | | | |
| 1. Damen 3. Liga Nord | | | | 16:00 H Wismar | 16:00 1140203143 O-K-T | | | |
| 2. Damen OL | | | | 15:00 206102 Northeim | | | 15:00 H Geismar | |
| 3. Damen ROL Staffel 1 | | | | 17:00 406110 Nienburg 2 | | | 13:00 H Langenhagen | |
| weibl. A1 OL-Vorrunde Ost | | | | | | | | |
| weibl. A2 LL Süd | | | | | | | | |
| weibl. B1 OL-Vorrunde Süd | | | | | | | | |
| weibl. B2 LL Süd (neu) | | | | | | | | |
| weibl. C1 OL-Vorrunde Süd | | | | | | | | |
| weibl. C2 OL Vorrunde Ost | | | | | | | | |
| weibl. D ROL | | | | | | | | |
| SR | | | | | | | | |
| weibl. E RL Staffel 3 | | | | | | | | |
| SR: | | | | | | | | |
| 1. Herren ROL Staffel 1 | | | 18:00 406138 Stadthagen | | | 17:00 406127 Exten-Rinteln | | |
| 2. Herren RK Staffel2 | | | | | | | | |
| männl. B ROL Staffel 1 | | | | | | | | |
| männl. C1 LL Ost | | | | | | | | |
| männl. C2 RK Staffel 2 | | | | | | | | |
| männl. D1 (w) RL Staffel 1 | | | | | | | | |
| SR | | | | | | | | |
| männl. D2 RL Staffel 1 | | | | | | | | |
| SR | | | | | | | | |
| männl. E1 RL Staffel 1 | | | | | | | | |
| SR | | | | | | | | |
| männl. E2 RK Staffel 2 | | | | | | | | |
| SR | | | | | | | | |
| F-Jugend A1: 4+1, 2009 A2: 4+1, 2009 B1: 4+1, 2010 B2: 4+1, 2010 C1: 4+1, 2011 Mini Mädchen | | | | | | | | |
| SR: | | | | | | | | |
| SR | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Roter Text = Ansetzung

| | 12.05.2019 | 18.05.2019 | 19.05.2019 | 25.05.2019 | 26.05.2019 |
|--|------------|------------|------------|------------|------------|
| Hallenzeiten | | | | | |
| Hallendienst | | | | | |
| Sonstiges | | | | | |
| 1. Damen 3. Liga Nord | | | | | |
| 2. Damen OL | | | | | |
| 3. Damen ROL Staffel 1 | | | | | |
| weibl. A1 OL-Vorrunde Ost | | | | | |
| weibl. A2 LL Süd | | | | | |
| weibl. B1 OL-Vorrunde Süd | | | | | |
| weibl. B2 LL Süd (neu) | | | | | |
| weibl. C1 OL-Vorrunde Süd | | | | | |
| weibl. C2 OL Vorrunde Ost | | | | | |
| weibl. D ROL | | | | | |
| SR weibl. E RL Staffel 3 | | | | | |
| SR: 1. Herren ROL Staffel 1 | | | | | |
| 2. Herren RK Staffel2 | | | | | |
| männl. B ROL Staffel 1 | | | | | |
| männl. C1 LL Ost | | | | | |
| männl. C2 RK Staffel 2 | | | | | |
| männl. D1 (w) RL Staffel 1 | | | | | |
| SR männl. D2 RL Staffel 1 | | | | | |
| SR männl. E1 RL Staffel 1 | | | | | |
| SR männl. E2 RK Staffel 2 | | | | | |
| SR F-Jugend A1: 4+1, 2009 A2: 4+1, 2009 B1: 4+1, 2010 B2: 4+1, 2010 C1: 4+1, 2011 Mini Mädchen | | | | | |
| SR: | | | | | |
| SR | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Roter Text = Ansetzung